

# LT4'FITNESS



## LT4'FITNESS

**Réservé à un public mixte  
et de tout âge**

### Tarifs :

Les Cours	La séance	Mensuel (4 séances)	Trimestre (10 séances)	Annuel (20 séances)
LT4'Ados	10€	38€	90€	180€

### Descriptif des activités :

**Amélioration des capacités  
cardio-vasculaire**

**Diminution risques d'AVC**

**Musculation et tonicité**

**Préserver contre les  
risques d'ostéoporose**

**Séances Mardi au  
Vendredi**

**2 créneaux  
matin : 10H-11H  
11H-12H**

**3 créneaux  
après-midi : 14H-15H  
15H-16H  
16H-17H**

**Par groupe de 4 à 10 participants**



LT4'SPORT Rue Jean Baptiste Lamarck 53810 Changé / 06.70.84.65.27 lt4sport53@gmail.com / www.lt4sport.fr / SIRET : 90281106600015



**Développer, Favoriser et valoriser le Sport**