



## "VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT"

### **ACTIVITES SPORTIVES POSSIBLES :**

**KARATE, CAPOERA, BOXE  
BEACH VOLLEY, STREET SPORT,  
FOOT US, SOCCER  
TENNIS DE TABLE, TENNIS, BADMINTON  
SWING GOLF**

### **ACTIVITES EN SALLE :**

**initiation aux gestes qui sauvent**

### **ACTIVITES LUDIQUES :**

**ACCROBRANCHE,  
PISCINE,  
SPORT IN PARK**

### **Une tenue offerte**

**Pour les jeunes de 7 à 16 ans,  
licenciés ou non**

**inscription par mail  
via la société LT4'SPORT**

### **Clubs partenaires :**

- **AS BOURNY LAVAL**
- **US ST JEAN / MAYENNE**

# **LT4'SPORT 3**

**- 110€ les 3 jours sans repas**

**ou**

**- 140€ les 3 jours en 1/2 pension**

**9h-12h / 14h-17h**



# LT4'SPORT 3

"VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT"

MULTISPORT			
stage	1	2	3
9H	ACCUEIL	sensibilisation gestes qui sauvent 1 OU ACTIVITE	sensibilisation gestes qui sauvent 2 OU ACTIVITE
10h	SPORT IN PARK	CAPOERA / KARATE	STREET SPORT
12H			
	repas	repas	repas
14H	TENNIS / TENNIS TABLE	ACCROBRANCHE	PISCINE
16H30			
17H	collation	collation	collation

EXEMPLE DE PLANNING , susceptible d'être modifié selon disponibilité intervenants

**Inscription par mail via la société LT4'SPORT**

LT4'SPORT Rue Jean Baptiste Lamarck 53810 Changé / 06.70.84.65.27  
lt4sport53@gmail.com / www.lt4sport.fr / SIRET : 90281106600015

