



"VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT"

ACTIVITES SPORTIVES POSSIBLES :

KARATE, CAPOERA, BOXE
BEACH VOLLEY, STREET BASKET, FOOT US,
TENNIS DE TABLE, TENNIS
PADEL, BADMINTON
SWING GOLF, TIR A L'ARC

ACTIVITES en SALLE :

initiation aux gestes qui sauvent

ACTIVITES LUDIQUES :

PISCINE,
SPORT IN PARK

une tenue offerte

pour les jeunes de 7 à 16 ans,
licencié ou non

inscription par mail
via la société LT4'SPORT

clubs partenaires :

- AS BOURNY LAVAL
- US ST JEAN / MAYENNE

LT4'SPORT 5

- 145€ les 5 jours sans repas

OU

- 195€ les 5 jours en 1/2 pension

9h-12h / 14h-17h



LT4'SPORT 5

"VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT"

MULTISPORT					
stage	1	2	3	4	5
9H	ACCUEIL	sensibilisation gestes qui sauvent 1 OU ACTIVITE	sensibilisation gestes qui sauvent 2 OU ACTIVITE	sensibilisation gestes qui sauvent 1 OU ACTIVITE	sensibilisation gestes qui sauvent 1 OU ACTIVITE
10h	SPORT IN PARK	CAPOERA / KARATE	STREET SPORT	BOXE	PISCINE
12H					
	repas	repas	repas	repas	repas
14H	TENNIS / TENNIS TABLE	ACCROBRANCHE	PISCINE	SWING GOLF	SPORT IN PARK
16H30					
17H	collation	collation	collation	collation	collation

EXEMPLE DE PLANNING , susceptible d'être modifié selon disponibilité intervenants

inscription par mail via la société LT4'SPORT



LT4'SPORT Rue Jean Baptiste Lamarck 53810 Changé / 06.70.84.65.27
lt4sport53@gmail.com / www.lt4sport.fr / SIRET : 90281106600015