



"VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT"

ACTIVITES SPORTIVES POSSIBLES :

VOILE, KAYAK, PADEL
GOLF, SWING GOLF,
TIR A L'ARC, ULTIMATE
ESCALADE, VTT, ESCRIME *

ACTIVITES EN SALLE :

initiation aux gestes qui sauvent

ACTIVITES LUDIQUES :

ACCROBRANCHE
PISCINE,
SPORT IN PARK

Une tenue offerte

Pour les jeunes de 12 à 16 ans,
licenciés ou non

inscription par mail
via la société LT4'SPORT

Clubs partenaires :

- AS BOURNY LAVAL
- US ST JEAN / MAYENNE

LT4'SPORT X 3

- 115€ les 3 jours sans repas

ou

- 145€ les 3 jours en 1/2 pension

9h-12h / 14h-17h

LT4'SPORT Rue Jean Baptiste Lamarck 53810 Changé / 06.70.84.65.27

lt4sport53@gmail.com / www.lt4sport.fr / SIRET : 90281106600015



LT4'SPORT X 3

"VIVRE UNE SEMAINE DE SPORT EXTREME"

MULTISPORT EXTREM			
stage	1	2	3
9H	ACCUEIL	sensibilisation gestes qui sauvent 1 OU ACTIVITE	sensibilisation gestes qui sauvent 2 OU ACTIVITE
10h	ESCRIME	GOLF	TIR A L'ARC
12H			
	repas	repas	repas
14H	KAYAK	PISCINE	ACCROBRANCHE
16H30			
17H	collation	collation	collation

EXEMPLE DE PLANNING , susceptible d'être modifié selon disponibilité intervenants

Inscription par mail via la société LT4'SPORT

LT4'SPORT Rue Jean Baptiste Lamarck 53810 Changé / 06.70.84.65.27
lt4sport53@gmail.com / www.lt4sport.fr / SIRET : 90281106600015

